



Orange - fruchtig und frisch - ein Allrounder unter den Ölen.

Orange 🍊 belebt den Geist, aber hat einen beruhigenden Einfluss. Der Duft erweckt ein Gefühl von Frieden und Glück und weist einen hohen Anteil an antioxidativ wirksamen D-Limonen auf.

💡 TIPPS

👉 Verwende es zur Hautpflege bei spröder und verhornter Haut!
Vorsicht photosensitiv!

👉 Gib 1 Tropfen auf deine Zahnpasta zur Aufhellung der Zähne!

👉 Trinke Orange+ mit NingXia Red oder gib einige Tropfen in deinen Smoothie und starte gut gelaunt in den Tag!

👉 Du brauchst noch ein schnelles fruchtiges Weihnachtsdessert?

Dann probiere mal meinen Favoriten!

250 g Topfen, 3 EL Sauerrahm, 3 Tropfen Orange und 3 EL Birkenzucker

Annanasscheiben, Bitterschokolade und Minze Blätter zum Garnieren!

Schmeckt köstlich 😊 und ist schnell zubereitet.

Hast du schon 🍊 **Orange Blossom** 🍊 Facial Wash probiert?

Diese sanfte, seifenfreie Gesichtspflege 🧼 reinigt das Gesicht ohne ihm seine natürlichen Hautfette zu entziehen.

Sie enthält ✓ MSM, das die Haut weich macht, ✓ Seetang zur Förderung der Elastizität und ✓ ätherisches Lavendelöl zur Beruhigung der zu Unreinheiten neigenden Haut und anderen Problemzonen, deshalb ist es auch bei Jugendlichen so beliebt. 📦

💡 TIPP

Fülle 1/3 Orange Blossom mit 2/3 destilliertem Wasser in einen Seifenschäumspender und gib noch 8 Tropfen Weihrauch dazu - du wirst begeistert sein ☐

It's time for **Savvys** 🍷

Der Lipstick 🍷 von Young Living betont mit seinen natürlichen Farbtönen deine Lippen und spendet gleichzeitig Feuchtigkeit. Mit seiner cremigen Textur verleiht er deinen Lippen nicht nur ein volleres Aussehen, sondern auch Glanz und tolle Farbe.

Der Lipgloss 🍷 spendet Feuchtigkeit und erfrischt deine Lippen mit ätherischen Pfefferminzöl.

In Kombination verleihen sie deinen Lippen ein glanzvolles Lächeln.

🍷 Natürliche Inhaltsstoffe, das heißt: ohne Parabene, Phthalate, Petrochemikalien, Wismut, Talk sowie Duft- und Farbstoffe.

💡 TIPP → klick auf unseren Veranstaltungskalender und besuche einen unserer nächsten Savvy Minerals Workshops – da erfährst du wertvolle Infos zu den Young Living Pflegeprodukten und kannst dich über die Farbpalette der Savvy's beraten lassen!

Thieves -Diese kraftvolle Mischung von Thieves (Diebe) beruht auf den Ergebnissen von Forschungsarbeiten über vier Räuber, die sich mit Hilfe von Nelken, Rosmarin und anderen aromatischen Kräutern schützten, während sie Pestkranke beraubten.

Heute verwenden wir dieses geniale Öl speziell im Winter für die ganze Familie zur Stärkung unseres Immunsystems.



- ◆ Nelke belebt, verjüngt und revitalisiert
- ◆ Zimt wirkt belebend auf das Gehirn
- ◆ Rosmarin hilft bei der Konzentration, unterstützt die Widerstandskraft und Durchblutung
- ◆ Eukalyptus öffnet die Atemwege, erfrischt, belebt und reinigt
- ◆ Zitrone fördert die Konzentration, entspannt und stimuliert das Immunsystem

💡 TIPP

☞ Gib jeden Morgen dir und deiner Familie 1-2 Tropfen Thieves mit V6 auf die Fußsohlen
 ☞ Thieves Roll on - immer in der Handtasche mit dabei - trage ihn auf die Schläfen, den Nacken oder die Brust auf.

☞ Stärke dein Immunsystem und trinke täglich 1-2 Tropfen Thieves mit NingXia Red

☞ Gib 6-8 Tropfen in den Diffuser für eine gemütliche, friedvolle und reine Raumluft
 Mit der Thieves Familie sorgst du für eine sichere und natürliche Alternative für dein Zuhause.

🧴 Thieves Spray - ideal für die Reinigung und den Schutz vor unerwünschten Mikroorganismen (z.B. an Türgriffen, Toilettensitzen, ...)

🧴 Thieves Seifenschaum - enthält milde Inhaltsstoffe wie reines Zitronen- und Orangenöl, Aloe, Ginkgo Biloba und Vitamin E und kann daher häufig verwendet werden, ohne die Haut auszutrocknen oder zu schädigen

🧴 Thieves Handreinigungslotion - für unterwegs zum Säubern und Erfrischen der Hände (ohne den Gebrauch von Wasser)

🧴 Für die Zahngesundheit ist bei der Thieves Familie ebenso gut gesorgt.

Thieves Zahnpasta - hält Zähne und Zahnfleisch frei von Bakterien

Thieves Mundwasser - sorgt für einen unglaublich frischen Atem

Thieves Zahnpasta - ohne Fluoride, Färbemittel, synthetische Zutaten oder Konservierungsstoffe

🧴 Thieves Haushaltsreiniger - ein natürliches Allzweckkonzentrat anstelle von aggressiven Chemikalien ☞ genial auch zum Fensterputzen- keine Schlieren

🧴 Thieves Spülmittel - mit pflanzenbasierten Inhaltsstoffen für strahlend sauberes Geschirr

🧴 Thieves Waschmittel - eine pflanzenbasierte Formel ohne ätzende Chemie und andere schädliche Zusatzstoffe. Es wäscht die Textilien sauber und rein ohne künstliche Aufheller und synthetische Duftstoffe mit natürlichen Enzyme

☞ ideal für Menschen mit empfindlicher Haut.

Das natürliche **Lippentrio** 🍷 von YoungLiving

🍷 **Lavendel-Lippelbalsam** glättet bei trockenen und spröden Lippen mit der beruhigenden Kraft des Lavendelöls und der feuchtigkeitsspendenden Wirkung von Jojobaöl und Vitamin E.

Cinnamint Lippenbalsam schützt trockene Lippen mit Wolfsbeerenöl sowie Vitamin A, C und E bei extremen Klimaeinflüssen. Mit dem Duft von Zimt, ist es genau der richtige Lippenbalsam für die Weihnachtszeit.

🍷 **Grapefruit Lippenbalsam** schützt die Lippen vor dem Austrocknen und ist eine leichte, erfrischende Ergänzung zur täglichen Lippenpflege.

💡 TIPP

Besonders in der kalten ❄️ Jahreszeit auf die Lippen auftragen, damit deine Lippen einen natürlichen Schutz vor Kälte und Trockenheit haben.



🎄 Christmas Spirit

❄️ Oh du Fröhliche, oh du Selige... ❄️

🗓️ Weihnachten wie´s früher war... 🗓️

❄️ □ In der Weihnachtsbäckerei... ❄️ □

...beim Riechen dieses Duftes □ hab ich auf einmal all diese Lieder in meinem Kopf und meine weihnachtlichen Kindheitserinnerungen sind geweckt. Wie von selbst stellt sich dieses besondere Weihnachtsgefühl bei mir ein, und all die Hektik, die ich gerade noch hatte, ist verschwunden.

😊 Freude, Friede, Glückseligkeit und Sicherheit ... das sind die Worte, die meinen momentanen Zustand sehr gut beschreiben. „Herrlich! Diesen Zustand braucht man doch nicht nur zu Weihnachten!“, kommt mir in den Sinn und ich beschließe, „Christmas Spirit“ ab sofort das ganze Jahr über zu benutzen, denn dieses Öl ist „Balsam für die Seele“.

Was macht diese ätherische Ölmischung so einzigartig:

□ Orange: bringt Freude ins Herz. Ich denke an Urlaub, Sonne, Ausgelassenheit, Spaß, Energie. Orange hebt die Stimmung.

□ Zimtrinde: erinnert mich an Apfelkompott und Apfelstrudel von Oma und fröhliche Stunden mit der Familie. Es ist ein sehr wärmendes Öl, dessen Duft sehr besänftigend wirkt.

□ Schwarzfichte: Der Duft erinnert mich unweigerlich an Wald, Weihnachtsbaum, frische, klare Luft, Ruhe und Frieden.

💡 TIPPS

☞ Im Raum vernebeln oder mit der Sprühflasche in den Räumen versprühen, um sich wohlfühlen. Gemüter werden besänftigt und die Stimmung hebt sich.

☞ Einen Wattebausch betupfen und in den Kasten legen oder ein Filzpad mit doppelseitigem Klebeband an der Kastentür befestigen, um entspannt und sorgenfrei in den Tag zu starten.

☞ Am Abend auf die Fußsohlen auftragen. Das beruhigt und gleicht aus. Das Einschlafen fällt leichter.

☞ Im Auto mittels Autodiffuser (Art.Nr. 25201) oder dem USB-Diffuser (Art.Nr. 5224501) angewandt, besänftigt der Duft leicht reizbare Autofahrer und das Ziel wird ganz entspannt erreicht.

☞ In Büro- und Praxisräumen vernebelt hilft es, eine gemütliche Atmosphäre zu schaffen. Geistiges Arbeiten fällt leichter und Konflikte werden ruhiger und entspannter gelöst.

☞ ... und Zimtrinde sowie Schwarzfichte wurde früher nachgesagt, dass ihre Schwingung Wohlstand und Reichtum anziehen... Na dann... einen Versuch ist es wert! 😊

🌿 Pfefferminze 🌿

für die optimale Funktion der Atemwege

erfrischt die Nase 🌬️, erleichtert das Durchatmen □ und steigert auch noch die Konzentrationsfähigkeit 😊

💡 TIPPS

☞ Für einen klaren Kopf, trage es auf Nacken und Schläfen auf.

☞ Vor dem Sport auf den Brustbereich mit V6 aufgetragen wird dir das Durchatmen erleichtert und nach dem Sport 🏃 einmassiert wird die gesamte Muskulatur entspannt.

☞ Wenn du wieder mal zu viele Kekse gegessen hast, unterstütze dein Verdauungssystem und trage ein paar Tropfen auf deinen Bauch auf.

☞ Willst du die Heißhungerattacken in den Griff bekommen oder ein paar „Weihnachtskilos“ wieder loswerden, dann inhaliere doch einfach Pfefferminzöl □

☞ Pfefferminze+ mit Zitrone oder Orange (je einen Tropfen) in das Trinkwasser gegeben, bringt Erfrischung und ist auch toll in der Sportflasche.



☞ Verwende Pfefferminze und Christmas Spirit mit Himalayasalz und mach dir dein selbstgemachtes Peeling. Die Haut fühlt sich danach wunderbar weich und erfrischt an. → ☐ Verschenke dieses selbstgemachte Peeling und bereite auch anderen eine Freude damit. 🎁

☞ Speziell zu Weihnachten liebe ich auch die Pfefferminze-Brownies, probiere es doch auch und gib einen Tropfen Pfefferminze+ in dein Brownies Rezept 😊

☐ **Copaiba**

Ist mit seinem holzigen und süßen Aroma einzigartig und genau das Richtige für die Weihnachtszeit 🎄. Dieses exklusive Öl aus Brasilien bringt Frieden 🕊️ und Harmonie 😊. Es wirkt wohltuend für unsere Haut 🧖, unsere Gelenke und die Verdauung. Heute nutzt Young Living die Kraft des Öls in vielen ätherischen Ölmischungen. So ist Copaiba auch einer der wichtigsten Inhaltsstoffe in den Ölmischungen Deep Relief und Breath Again, die als Roll-On erhältlich sind. Es ist auch "das Öl nach dem Sport" ☐♀☐ für die Entspannung der Muskulatur.

💡 TIPPS

☞ Nutze den warmen Duft von Copaiba als Parfum.

☞ Trage Copaiba über Panaway auf, um deine Gelenke und Muskulatur zu entspannen.

☞ Gib ein paar Tropfen in eine rein natürliche Cremebasis und deine Haut fühlt sich so angenehm und zart an.

☞ Um die körpereigene Immunabwehr zu regulieren, trage es auf den Fußsohlen auf.

🌸 **Lavendel** 🌸 - das "Schweizer Taschenmesser" unter den Ölen - es ist sooo vielseitig in seiner Anwendung 😊.

💡 TIPPS

☞ Für einen ruhigen und entspannten Schlaf -

- diffundiere das Lavendelöl im Schlafzimmer oder mische 8-12 Tropfen Lavendel mit Wasser und versprühe es auf deinen Kopfpolster und unter dem Bett
- oder nimm 2 Tropfen Lavendel+ mit V6 eine Stunde vor dem zu Bett gehen ein - probier doch mal das Lavendel-Einkorn-Kissen - einfach traumhaft auch für unsere Kleinen.

☞ Pflege, beruhige oder bringe deine Haut und Haare zum Strahlen - mit dem Lavendel Seifenschaum, Lavendel Lippenbalsam, Lavendel Bade- und Duschgel, Lavendel Hand- und Körperlotion, Lavendel Shampoo und Conditioner.

☞ Verwende es als Deodorant - gib 2-4 Tropfen Lavendel unter deine Achseln.

☞ Für einen angenehmen Wäscheduft - einige Tropfen Lavendel auf Trocknerbälle aus Wolle tropfen und in den Wäschetrockner geben.

☞ Bei nervöser Anspannung gerade jetzt in der Weihnachtszeit kannst du 1-2 Tropfen Lavendel direkt auf dein Herz und Bauch auftragen

- oder mach dir eine selbstgemachte Lavendellimonade mit Lavendel+

- auch der Slique Tee mit Lavendelhonig schmeckt einfach köstlich

☞ Gönn dir ein entspannendes Bad und mische 5-8 Tropfen Lavendelöl mit Himalayasalz oder einem anderen Emulgator und gib es dann in die Badewanne.



Zitrone ☐ ist schon lange als Booster für das Immunsystem bekannt.

Die gelbe Frucht ist aufgrund ihrer tollen Wirkung auch Bestandteil vieler Reinigungsmittel und gilt als Inbegriff für Sauberkeit und Frische. Der warme und kräftige Duft fördert aber nicht nur die geistige Klarheit und Kreativität, sondern wirkt auch entspannend und sorgt für gute Laune 😊.

💡 TIPPS

☞ Diffundiere es im Diffuser für eine angenehme, erfrischende und saubere Luft.

☞ Trinke ein Zitrone+ versehenes Wasser als Ergänzung während deiner Entschlackungs- und Reinigungskur.

☞ Gib ein paar Tropfen Zitrone+ in deine selbstgemachten Kräuterbutter, Kuchen- und Keksen und verleihe ihnen einen frischen, sommerlichen Geschmack.

☞ Zitronenöl eignet sich auch hervorragend zum Marinieren von Fleisch und Gemüse und Salat.

☞ In der kalten Jahreszeit auf die Fußsohlen aufgetragen kann es deinen Körper stärken. Jetzt im ❄️ Weihnachtsangebot auch das Everyday Essential-Set Art.Nr. 25534 mit Zitrone, Lavendel und Pfefferminze oder das beliebte Tee Set Art.Nr. 25536 😊 mit Zimtrinde, Nelke und Zitrone das ideale Set, um einen grauen, kalten Wintermorgen ❄️☐ zu erhellen und sich bereit für einen starken Tag zu machen.

🍴 Rezeptidee:

Gib je einen Tropfen Zimtrinde+, Nelke+ und 3 Tropfen Zitrone+ in einen Becher heißes Wasser mit einem Löffel Young Living Lavendelhonig und genieße den wärmenden Geschmack.

Deep Relief Essential Oil Roll-On - der Tiefenentspanner 😊

Der Roller ist der ideale Begleiter in jeder Lebenslage und ermöglicht ein leichtes, sauberes und gezieltes Auftragen, auch unterwegs ganz einfach zu handhaben.

💡 TIPPS

☞ Zur Lockerung deiner Muskulatur👉, besonders geeignet nach sportlicher ☐♀☐Tätigkeit ☐♀☐. Geh nicht mit verspannten Muskeln schlafen – das ist fast immer eine Garantie für einen mürrischen Morgen.

☞ Wohltuend für Gelenke und Bänder - probier es mal 😊 und trage ihn dir vor der körperlichen Tätigkeit auf, du wirst überrascht sein ☐

☞ Wenn dein Nacken mal etwas zwickt, verwende Deep Relief und schon spürst du die Entspannung.

☞ Wenn dein Kopf so voll ist, trage ihn dir einfach auf die Schläfen auf und spüre wie sich das dumpfe und schwere Gefühl löst.

✓ Diese beliebte Ölmischung ist mein verlässlicher Begleiter durch den Alltag – egal ob im Beruf oder in der Freizeit.

Welche Mutter ☐ möchte nicht sicher sein, dass die Haut ihres Babys oder Kindes 👶☐ nur mit allerreinsten Produkten in Berührung kommt?

Das **Seedlings Baby Set** bietet die Seed to Seal-Garantie und ist mit natürlichen Inhaltsstoffen auf Pflanzenbasis 🌱 und Hypoallergen.

☐☐👶☐

👶 Seedlings Baby Lotion: Wunderbar für trockene Haut! Diese nicht fettende Feuchtigkeitscreme macht die Haut deines Babys weich und glatt.

☞ Du kannst sie auch im Winter als Handcreme verwenden.

👶 Seedlings Baby Oil: Dieses sanfte, pflegende Babyöl mit wertvollen Nährstoffen für die Haut, wird schnell absorbiert und macht Babyhaut weich. Einfach zum Küssen 😊. Mit dem Duft von unserer Calm Mischung — mit ätherischen Ölen wie Lavendel, Koriander,



Bergamotte, Ylang Ylang und Geranie hat es eine sehr entspannende Wirkung.

☞ Eine beruhigende Ölmischung auch für die Babymassage 🧴. Gib einfach das Öl in eine Flasche (die nicht mehr gebraucht wird), wärme es in einen Flaschenwärmer handwarm auf und streichle dein Baby nach dem Baden. Es gibt ihm ein Gefühl der Geborgenheit und des Vertrauens.

👶 Seedlings Baby Wash & Shampoo: Die sanfte Formel macht Haut und Haare weich und sauber. Es sorgt für einfache Kämmbarkeit ganz ohne Tränen. Dieses Produkt ist ohne Sulfate hergestellt, veganfreundlich und perfekt für die tägliche Anwendung.

👶 Seedlings Baby Wipes: Mit reinigenden, pflanzlichen Inhaltsstoffen hergestellt, sind Young Living Baby Wipes ultra-weich, beruhigend und sorgen für eine gründliche und sanfte Reinigung, ohne die zarte Haut deines Babys auszutrocknen.

☞ Die ideale Alternative zu den herkömmlichen Feuchttüchern. Seedlings Feuchttücher werden ohne schädliche Zusatzstoffe hergestellt. Mit dem Duft von Lavendel macht auch das Windel wechseln Spaß ☐

👶 Seedlings Diaper Cream: Mit milden, sanften Inhaltsstoffen, mit denen du dich sicher fühlen kannst, schützt diese dicke Creme mit Lavendelduft die zarte Haut deines Babys. Es wirkt als natürliche Barriere zwischen Haut und unangenehmer Feuchtigkeit.

☞ Kinder lieben diese Creme, gerade wenn sie im Windelbereich sehr empfindlich sind.

☞ Gerötet am Popo? Dann probier mal diese Creme, du wirst überrascht sein.

🌿 Lavendel beruhigt auf allen Ebenen

Alle Produkte sind hergestellt ohne Alkohol, Parabene, künstliche Farb- oder Duftstoffe oder andere unerwünschte Inhaltsstoffe.

KidsScents Set 🧴♀☐ - spezielle Mischungen für unsere Kleinsten ☐☐👶♀☐

🧴 **Tummygize** - wohltuend für Bauch und Magen

„Oje 😊 zwick dein Bauch schon wieder oder drückt etwas“

☞ Gib 2-4 Tropfen Tummygize großflächig im Uhrzeigersinn auf den Bauch

☐ **Geneyus** - eine exzellente Mischung für kluge Köpfe, die sich auf die Hausaufgaben oder kreative Projekte konzentrieren müssen.

☞ Pur auf die Brust auftragen oder im Diffuser vernebeln für erhöhte Aufmerksamkeit und um die Hausaufgaben schneller zu erledigen.

👶 **Owie** - beruhigend und entspannend für die kleinen "Wehwechen" auf der Haut - es wirkt wie eine Pustebume für die Kids ☐

☞ Nimm

TummyGize - für Bauch und Magen

Geneyus - für die Konzentration

Owie - für die Haut

☞ lass dein Kind selbst wählen, sie ziehen das Richtige und sagen dir auch noch, wo sie es brauchen!!!

Harmony 🌿 bringt die Energiezentren deines Körpers wieder in Einklang.

Emotionale Blockaden 😊 können zu vielen Herausforderungen im täglichen Leben führen.

Die ätherische Ölmischung Harmony 🌿 eröffnet durch ihre befreiende und gleichermaßen beruhigende Wirkung neue Möglichkeiten für dich.

☞ Willst du Stress abbauen und dein Wohlbefinden fördern?

Dann trage Harmony auf den Fußsohlen auf.

☞ Verneble Harmony mittels Diffuser für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

☞ Trag Harmony auf dein Herz auf, wenn du dich von deinen Mitmenschen aus dem



Gleichgewicht schupsen hast lassen – gleich fließt alles wieder freier.

☞ Bring deinen Körper wieder in Balance mit 2-3 Tropfen Harmony auf deine Energiezentren (Chakrapunkte).

☞ Verwende Harmony als Parfum oder Aftershave und spüre täglich das Gefühl von Freiheit und Ruhe in dir.

☞ Für einen guten Start in den Morgen, trage mit einer Hand 1-2 Tropfen Harmony über der Thymusdrüse auf und die andere Hand lege für eine Minute auf den Nabel.

☞ Trage tägl. 1 Tropfen Harmony auf das Brustbein auf und atme es tief ein um allergische Reaktionen zu harmonisieren.

💡 TIPP

Wir alle kennen pubertierende Kinder 👧👦

✔ Fakt ist: In dieser Zeit sind Teenies und Eltern mit vielen Veränderungen konfrontiert, diese wiederum bringen Geist und Körper aus dem Gleichgewicht. Für manche ist die Veränderung ihres Körpers sehr belastend.

☞ Trage regelmäßig 1-2 Tropfen Harmony unter den Schlüsselbeinen auf und schon lassen sich die vielen Veränderungen besser annehmen 👧👦

Boswellia (Weihrauch) Antifaltencreme 💖 sorgt für gesundes, jugendliches Aussehen! 🧑

Gerade reife, anspruchsvolle Haut braucht eine besondere Pflege ☐

Die feuchtigkeitsspendende Boswellia-Antifaltencreme pflegt, strafft und erhellt die Haut. Sie schützt vor Auswirkungen von zu viel Sonne, löst Gesichtsanspannungen und minimiert den Hautglanz.

🌿 Dieses Creme ist eines der vielen hochwertigen, rein pflanzlichen Hautpflegeprodukten von Young Living.

Die enthaltenen ätherischen Öle

🌿 Geranie, Myrrhe, Sandelholz und Ylang Ylang pflegen und beruhigen die Haut.

☐ Weihrauch- und Wolfsbeerensamenöl fördern die Kollagenbildung.

💡 Tipps

☞ Verwende den ART Reinigungsschaum um die Haut mild und effektiv zu reinigen.

☞ Mit dem ART Toner kannst du deine Haut neutralisieren und ideal auf die danach folgende Pflege vorbereiten.

☞ Trage die Creme mit aufwärtsstreichenden Bewegungen im Gesicht und Halsbereich auf.

Valor - ist das ideale Öl für jede Situation, in der du Mut und Selbstvertrauen benötigst.

👧👦 Kinder und Jugendliche lieben den praktischen Roll-On vor Prüfungen oder Schularbeiten.

💡 TIPPS

☞ Wenn du Kraft, Mut und Selbstvertrauen brauchst - gib 2-3 Tropfen auf deinen Nacken, Brust und auf die Fußsohlen, dann atme das Öl aus deinen Händen 1 Minute lang tief ein.

☞ Trage 5-6 Tropfen nach einem anstrengenden Arbeitstag oder Schultag auf deine Wirbelsäule auf um dich optimal auszugleichen.

☞ Mische 6 Tropfen Valor mit V6, wenn deine Gelenke Erholung benötigen.

☞ Männer ☐ lieben auch ein paar Tropfen Valor als Aftershave oder in der Bade- und Duschgelbasis von Young Living.

Jetzt im 🌟 Weihnachtsangebot auch das beliebte Set → ☐ Essentielle Mischungen Art.: 25550 mit Citrus Fresh, Thieves, Valor, Peace & Calming und Abundance um einen grauen, kalten Wintermorgen 🌟☐ zu erhellen und sich bereit für einen starken Tag zu machen.



Joy - Freude ☐ hebt die Stimmung und erfreut dein Herz 💖

Diese aufheiternde Mischung aus Bergamotte, Jasmin, Rose und anderen ätherischen Ölen kreiert eine magnetische Energie und ist der perfekte Begleiter für magische ☐♀☐ Momente.

💡 TIPPS

☞ Verneble Joy und inhaliere es aus den Handflächen. Es wirkt erfrischend und aufrichtig – sorgt für Kraft und Zuversicht und hilft Trauer und andere negativen Gefühle 😊 besser zu verarbeiten.

☞ In der Familie und am Arbeitsplatz gib 2-4 Tropfen in den Diffuser und du wirst wahrnehmen, dass die Kommunikation mit weniger Emotionen und mehr Leichtigkeit stattfindet.

☞ Wenn du NEUES in dein Leben integrieren willst, hilft dir Joy die Veränderungen leichter anzunehmen und zu halten.

Trage hierfür über mehrere Wochen Joy auf deinen Herzbereich 🖐 auf.

☞ Verwende 1 Tropfen Joy als Parfüm - es gibt einen verführerischen und unwiderstehlichen Duft ab. Romantische Gefühle sowie eine Sehnsucht nach Nähe entstehen, die zu Zweisamkeit 🖐 und Zusammensein inspiriert.

☞ Joy bei der Hausarbeit aufgetragen - gleich putzt sich´s leichter 😊

☞ Gib 2-4 Tropfen Joy mit Salz vermischt ins Badewasser 🛁 und genieße die wohltuenden und wärmenden Gefühle.

☞ Mische das Öl 1:15 mit dem V6-Massageöl von Young Living für eine Ganzkörpermassage.

Idaho Blaufichte 🌲 Der Baum zur Weihnachtszeit!

Dieser Duft bringt dir ein tiefes Gefühl der Sicherheit und des Friedens.

🖐 Für alle, die sich im hektischen Alltag nach einer Pause sehnen.

🖐 Für alle, die ihre innere Stärke festigen wollen.

🖐 Für alle, die ihren Körper und auch ihren Geist beruhigen möchten.

☐ Der holzige Duft der die Sinne belebt, den Geist beruhigt und den Körper entspannt.

☞ Du willst was Gutes für deine strapazierten Faszien/ Muskeln machen? 🛁 Nimm Meersalz und 2 – 3 Tropfen Blau Fichte dazu. Das ist die Entspannung für den ganzen Körper.

☞ Nutze die belebenden und stärkenden Eigenschaften der Blau-Fichte auch in der Sauna, im Dampfbad und als Zusatz für Massageöle.

☞ Vernebele es um emotionale Blockaden zu lösen sowie Harmonie und Sicherheit zu erlangen.

☞ Nutze dieses Öl bei der Reinigung bzw. Versorgung von Schnittwunden und Prellungen.

Motivation 🏃

Wer kennt es nicht 🗓♀☐? Die Feiertage sind vorüber, das alte Jahr neigt sich dem Ende zu, und man blickt enttäuscht 😊 auf das vergangene Jahr zurück 🗓♂☐.

Was hat man sich denn nicht alles vorgenommen? Und es letzten Endes doch wieder nicht geschafft, 😊 es umzusetzen! Diese Zeiten sind vorbei! ☐

Die ätherische Ölmischung MOTIVATION hilft dir dabei die Trägheit zu überwinden. Es stärkt dich 🖐, so dass du ungeachtet all der Hindernisse, die sich dir entgegenstellen, bereit bist, deine Ziele fokussiert zu verfolgen und sie umzusetzen 🖐. Motivation hilft uns dabei, aktiv zu werden und gleichzeitig motiviert ☐ zu bleiben!

💖 Bei dieser besonderen ätherischen Ölmischung wird der Duft von Römischer Kamille, der entspannend und beruhigend auf uns wirkt und uns dadurch positive Energie schenkt, mit dem Duft und der Wirkung von Blue Spruce ☐gepaart, der uns gleichzeitig belebt und stärkt.



Abgerundet wird diese exklusive Mischung durch Lavendel 🌸 und Ylang Ylang, welche ein Gefühl von Vertrauen und Sicherheit in uns hervorrufen.

💡 TIPPS

☞ Verreibe 1-2 Tropfen in deinen Händen und atme einige Male tief ein- und aus. Beginne danach dir deine Ziele zu visualisieren, indem du dir in den schönsten und prächtigsten Farben 🌈 vorstellst, wie sich dein Ziel oder Wunsch bereits verwirklicht hat. Mache diese Übung am besten täglich entweder morgens, unmittelbar nach dem Aufwachen oder abends, unmittelbar vor dem Einschlafen.

☞ Diffundiere anschließend 2-3 Tropfen davon tagsüber, um deinen Fokus zu erhöhen und aktiv zu werden. Es wird dich an deine Ziele und Wünsche aus dieser Übung erinnern und dich dabei unterstützen, aktiv zu werden, deine Ziele konsequent zu verfolgen und in dir ein Gefühl von Stärke hervorrufen, mit der du alle Hindernisse überwinden kannst.

„Folge deinen Träumen 🌟 und setze sie um!“

– so lautet die subtile Botschaft, die dir MOTIVATION an diesem wundervollen 19. Dezember mitgeben möchte.

Peace & Calming 🌿 Frieden und Ruhe 🤍

Zu diesem Öl gibt es eine ganz persönliche Geschichte, die genau das ausdrückt, was das Öl kann:

Vor vielen Jahren war ich Tagesmutter 👩👧👦 von 7 Kindern 👩👧👦👧👦👧👦. Da ging es schon mal laut und turbulent zu. Eines Tages war es für mich fast unerträglich. Der Lärmpegel 📊 war derart hoch, die Kinder überdreht ohne Ende und teilweise sehr aggressiv. Irgendwann, als ich mein eigenes Wort nicht mehr verstehen konnte, hatte ich die Idee, einen Diffuser mit Peace & Calming aufzustellen. Die Kinder waren ganz interessiert und fragten, was denn das sei. Ich erklärte ihnen nur, dass da Nebel rauskommt, der gut riecht 🌬️ und dass das Gerät die Farbe 🌈 ändert. Dann ging ich aus dem Zimmer um das Abendessen vorzubereiten. Wenige Zeit später wurde mir bewusst, dass irgendetwas anders war... es war ganz ruhig! Die Kinder spielten, 🧒 lachten und hatten Spaß! Nichts war mehr zu merken von dieser aufgeheizten Energie!

Seit diesem Erlebnis, läuft bei mir zu Hause regelmäßig der Diffuser mit Peace & Calming! Es wurde zu einem meiner Lieblingsöle, da es Gemüter besänftigt und die Stimmung hebt. Innerer Frieden und ein wohliges Gefühl stellen sich nach kurzer Zeit ein. Nervosität lässt nach und auch innere Unruhe verschwindet.

😊 Welche Öle machen Peace & Calming so besonders

✔️ Tangerine: Der Duft erinnert mich an die Winterzeit. Wohlig warm eingeheizt und den Duft einer Mandarine in der Nase. Besänftigt, beruhigt, gibt einem das Gefühl von innerer Stärke und macht glücklich.

✔️ Orange: Der Duft einer Orange bringt Sonne im Herzen! Es entspannt und macht happy!

✔️ Ylang Ylang: Die Blume wird als „die Blume der Blumen“ bezeichnet. Sie gleicht männliche und weibliche Energien wunderbar aus, beseitigt Wut, hebt die Selbstachtung, löst negative Emotionen und Gedanken und stellt (Selbst)Vertrauen und Frieden her.

✔️ Patchouli: Eine unglaubliche Wirkung auf den Geist. Klares Denken wird wieder möglich und Entspannung tritt sehr rasch ein. Negative Gefühle und Gedanken werden einfach beseitigt.

✔️ Blauer Rainfarn: Unmittelbar nach dem Auftragen oder Riechen an dem blauen Öl ist man tiefenentspannt und entstresst.

💡 TIPPS

☞ Verneble es im Diffuser um positive Energie zu schaffen (Im Alltag wie im Berufsleben oft sehr hilfreich)

☞ Trage es auf den Fußsohlen auf, so hilft dir Peace & Calming beim Ein- und Durchschlafen ☐



☞ Gib einen Tropfen hinter die Ohren als wunderbares Parfüm mit toller Wirkung... auch auf das Gegenüber 😊

☞ In eine Spüflflasche mit Wasser vermischen und die Kleidung damit einsprühen. So wirst du von dieser einzigartigen Energie umhüllt und dein Gemüt wird besänftigt und die Stimmung hebt sich. Tip: Sprüh die Jacken deiner Familienmitglieder ein und du wirst staunen was sich verändert...😊

Als tolles Weihnachtsgeschenk 🎁 gibt

Weihrauch ✨

Heute zum Beginn der Rauhnächte, widmen wir uns dem Weihrauch. Er vertreibt schlechte Energien und böse Geister ☐♀☐ und holt positive Energien 🎁 für ein neues erfüllendes Jahr. Mit diesem erdenden Aroma, kannst du es dir mit deiner Familie und Freunden besonders gemütlich machen und einen perfekten Rückzugsort im Herzen ☐ deines Heims erschaffen.

💡 TIPPS

☞ Gib heute zum Beginn der Wintersonnwende einige Tropfen Weihrauch in eine Spüflflasche mit Wasser und sprühe es in alle Ecken deines Hauses oder Wohnung. Beim Eingang und Fenstern bewirkt es negative Energien fernzuhalten.

☞ Verwende es bei Yoga ☐♂☐ oder einer Meditation ☐♀☐ und trage dir am Scheitel und Handgelenk 1 Tropfen auf, rieche dann aus deinen Handflächen und diffundiere es im Raum. Einfach still hinsetzen und nichts tun. Du kannst auch darüber nachdenken, was will ich 2019 erreichen! Oder hör dir doch einfach eine Meditation an.

☞ Bei Gefühlen der Traurigkeit, gib 2-3 Tropfen auf deinen Nacken.

☞ Willst du geschmeidige Gelenke oder einen entspannten Körper? So kannst du einige Tropfen Weihrauch mit V6 mischen und es auftragen.

☞ Für ein strahlendes Gesicht oder wenn die ersten Fältchen sich schon zeigen, gib 2 Tropfen Weihrauch in deine tägliche Feuchtigkeitspflege.

☞ Einen entspannten und ruhigen Schlaf kannst du mit 3-4 Tropfen Weihrauch auf den Fußsohlen genießen.

Sensation 🌸 ein wundervoll sinnliches Öl 🍷

Genieße die besonderen Momente 🍷 der Leidenschaft, Romantik und Jugendlichkeit.

💡 TIPPS

☞ Verneble Sensation oder trage es als Parfüm und stärke damit deine Weiblichkeit.

☞ Hast du überhaupt keine Lust mehr 😊? Dann vertraue auf Sensation und spüre die Gefühle der Liebe und Nähe.

☞ Mit diesem Blütenzauber ist die Verführung 🍷 ein Kinderspiel.

☞ Gib 2-4 Tropfen mit einem Emulgator ins Badewasser oder verwende die Duschgelbasis von Young Living und verwöhne deine Sinne

☞ Gönn euch doch eine Paar-Körpermassage 🍷 mit dem Sensation Massageöl und verstärkt zusätzlich die Wirkung mit 3-4 Tropfen Sensation.

☞ Spüre deine Lebensfreude - mit 2-3 Tropfen Sensation auf deinem Herzchakra 🍷



Stress Away 🧘‍♀️ entspannt in die Weihnachtsfeiertage 🎄

Egal wie stressig ☹️ es jetzt auch ist - nimm dir ein paar Minuten ☐ Zeit für dich und gönne dir die Erholung mit dieser wunderbaren Mischung 🌿.
Sie beruhigt und bringt dich wieder in deine Mitte.

💡 TIPPS

- ☞ Sind die Kinder unruhig oder schon ganz nervös und kribbelig, dann gib 5-6 Tropfen in den Diffuser und du wirst sehen, wie es plötzlich ruhig und still sein kann.
- ☞ Wenn du dich leicht aus dem Konzept ☐ bringen lässt, dann gib 1-2 Tropfen auf deine Handgelenke und in den Nacken.
- ☞ Nimm ein entspannendes Bad 🛁 und gib 2-4 Tropfen Stress Away mit Salz vermischt in das Wasser und genieße die wohltuenden Wärme.
- 🌿 StressAway ist ein kleines Wunder gegen den Stress und Druck der heutigen Zeit!

Genieße deinen Festtag mit **NingXia Red - der besondere Saft der Wolfsbeere**

Mit der Kraft der NingXia Wolfsbeere sowie Pflaumen-, Kirsch-🍒, Blaubeer- und Granatapfelsäften 🍏 und -extrakten ist er vollgepackt mit spritzigen und fruchtigen Geschmack. Die geschützte NingXia Red Formel enthält auch Vanilleextrakt sowie die ätherischen Öle von Zitrone, Orange, Yuzu und Mandarine. Ein erfrischender, wohlschmeckender Vitaminsaft der schmeckt, gesund und einzigartig ist.

💡 TIPPS

- ☞ Trink jeden Tag 30-60ml NingXia Red mit 1 Tropfen Zitrone+ ☐ und bring dein Immunsystem auf Vordermann.
- ☞ Nimm den köstlichen und gesunden Saftdrink in deine tägliche Routine auf und erlebe verfeinert mit 1 Tropfen Lavender+ einen wahren Wellness-Boost!
- ☞ Auch unsere Kinder lieben ein Stamperl NingXia Red mit 1 Tropfen Orange+ 🍊 und starten damit gut gelaunt in den Tag 😊.
- ☞ Müde am Morgen ☐ trotz schlafen? Ningxia Red versorgt dich mit Kraft und Energie 🦁.
Wie wäre es mit einem ☐ Surprise-Drink für deine Gäste?
30-60 ml NingXia Red
1 Tropfen Orange
2 Tropfen Mandarine
1 Tropfen Thieves
und das Ganze mit Ningxia Zyng aufspritzen - schmeckt köstlich 😊 versuch es doch einmal!

