

DIY SONNENCREME

Was du dazu brauchst:

150 ml Young Living V6- Pflanzenöl
15g Bienenwachs
(bei Allergie auf Bienenprodukte
anderen Emulgator verwenden)
120 ml Young Living Blütenwasser
10 Tropfen Young Living Myrrhe
10 Tropfen Young Living Lavendel
10 Tropfen Young Living Weihrauch
5 Tropfen Young Living Karottensamenöl
Den Inhalt von 6 Kapsel Sulfurzyme



Zubereitung:

Bienenwachs in einen Topf geben und sanft im Wasserbad mit **geringer Temperatur** erwärmen (max. 38° damit die Inhaltsstoffe erhalten bleiben) bis das Bienenwachs ganz geschmolzen ist.

Langsam und unter ständigem Rühren mit einem Schneebesen das V6 Pflanzenöl dem Wachs zufügen und weiterrühren bis die Masse wieder flüssig ist.

Den Topf vom Herd nehmen und das Blütenwasser **langsam unter ständigem Rühren** hinzufügen.

Die Sulfurzyme Kapseln öffnen und das Pulver gut untermischen.

Mit dem Pürierstab solange mixen, bis es eine cremige Masse geworden ist.

Als letzten Schritt die hochwertigen ätherischen Young Living Öle zufügen und mit der Hand gut untermengen.

Oder einfach und schnell gemischt....

Was du dazu brauchst:

1 Flasche Young Living Lavendel Körperlotion
5 ml Young Living Myrrhe
5 ml Young Living Karottensamenöl
Den Inhalt von 6 Kapsel Sulfurzyme
Alles gut verschütteln – Fertig

Tipp: Fülle deine fertige Creme in eine Öko Flasche ab, oder verwende die Flasche der Körperlotion mit dem Pumpaufsatz vom V6 Pflanzenöl.

Viel Spaß beim Nachmachen ☺ wünscht dir dein Aroma-Hearts Team